



## À quoi sert un programme psychoéducatif ?

**Il permet aux familles** de mieux comprendre comment faire avec un malade dont certains symptômes paraissent difficiles à gérer:

- Refus de se reconnaître comme malade et de prendre un traitement
- Opposition, agressivité
- Manque d'initiative
- Paresse
- Manque d'organisation
- Anxiété excessive
- Alcoolisme, toxicomanie
- Etat dépressif, désespoir

**Il permet aux familles** d'apprendre à réduire l'impact de la maladie sur leur propre santé :

- Anxiété
- Irritabilité
- Mauvais sommeil
- Sentiment de culpabilité
- Sentiment de frustration
- Tristesse, abattement, fatigue
- Divorce

**Il permet aux familles** de mieux utiliser les possibilités d'aide et de recourir plus efficacement aux services médicaux et sociaux.



## Renseignements et Inscription

**CENTRE HOSPITALIER BÉLAIR  
CHARLEVILLE-MÉZIÈRES**

**D<sup>r</sup> CELLIER**  
Médecin Psychiatre

**SAINGERY Bérangère**  
Infirmière

[bsaingery@ch-belair.fr](mailto:bsaingery@ch-belair.fr)

**03 24 56 27 38**

**Demander votre inscription au programme Profamille et si vous avez un doute, n'hésitez pas à nous contacter !**

Réalisation Groupe ProFamille - Communication - N° qualité : LI/3170/BEL/087N02



Centre Hospitalier Bélaire  
Établissement Public de Santé du Département des Ardennes

## Profamille



**Programme psychoéducatif  
destiné aux familles et proches  
de patients souffrant de schizophrénie  
ou de troubles apparentés**



Centre Hospitalier Bélaire  
1 rue Pierre Hallali  
08013 Charleville-Mézières cedex

- Le diagnostic a été posé
- Vous vous questionnez sur la maladie de votre proche
- Vous êtes à la recherche d'informations claires sur cette maladie, son évolution, son pronostic, ses traitements
- Vous vous sentez démunis face aux réactions de votre proche
- Vous avez du mal à communiquer avec lui

Votre proche souffre de schizophrénie ou de troubles schizo-affectifs ?

Ce programme Profamille est alors fait pour vous !

Il vous aidera à mieux faire face à la maladie et il donnera à votre proche des conditions plus favorables pour son parcours de rétablissement

À tout stade de la maladie n'hésitez pas

Il n'est jamais trop tard !



### **Le programme Profamille :**

- Est une formation structurée de 14 séances
- Est animé en début de soirée à Charleville-Mézières au Centre Hospitalier Bélair
- Est organisé par une équipe pluridisciplinaire (Médecin Psychiatre, Psychologue, Infirmiers) du C.H. Bélair

### **Il aborde les thèmes suivants :**

- Connaître la maladie et les traitement
- Développer des capacités relationnelles
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Savoir obtenir de l'aide
- Développer un réseau de soutien